

# CARTA DEL GARDEN OF VEGAN

TODOS LOS PLATOS VIENEN CON NUESTRA SOPA DIARIA O ENSALADA Y BEBIDA.

## ITALIANO

SANDWICH SUB DE ALBONDIGAS | s/22  
LA MEJOR ALBÓNDIGA CARGADA CON  
ALBÓNDIGAS DE FRIJOL, ESPECIAS ITALIANAS  
Y SALSA MARINARA EN UN PAN INTEGRAL  
TOSTADO CON ESPINACAS Y QUESO  
PARMESANO. SERVIDO CON FRITAS DE  
CAMOTE.

ESPAGUETI CON ALBONDIGAS | s/23  
SPAGHETTI SERVIDO CON SALSA MARINARA,  
CHAMPIÑONES, QUESO PARMESANO Y BOLAS  
DE FRIJOL.

BERENJENA PARMESANO | s/25  
BERENJENA EMPANIZADA, SALSA MARINARA,  
QUESO PARMESANO, QUESO MOZZARELLA,  
SERVIDO SOBRE ESPAGUETI.

## MEXICANO

BURRITO ENTAZONADO | s/24  
EL TAZÓN DE BURRITO ESTÁ LLENO DE SABOR  
CON ARROZ MEXICANO, FRIJOLES, PALTA,  
TOMATE, LECHUGA, CHOCLO Y SALSA CASERA.

KALE-UPAS DE COLIFLOR | s/26  
DOS TORTILLAS DE MAÍZ CRUJIENTES  
CUBIERTAS CON COLIFLOR ASADA, COL  
RIZADA, FRIJOLES REFritos Y TOMATES.  
PALTA Y ARROZ MEXICANO EN EL LADO.

LOS TACOS GEMELOS | s/28  
DOS TACOS DE MAÍZ RELLENOS CON NUESTRA  
CARNE DE AUTOR CON LECHUGA, TOMATE Y  
PALTA. ARROZ Y FRIJOLES MEXICANOS EN EL  
LADO.



PLATOS PICANTES

## AMERICANO

HAMBURGUESA DE JARDIN | s / 26  
HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PALTA,  
LECHUGA, TOMATES, MOSTAZA Y  
MAYONESA EN UN PAN INTEGRAL. SERVIDO  
CON FRITAS DE CAMOTE Y KETCHUP.

SANDWICH DE PUERCO | s/27  
UNA EXQUISITA BBQ SACÓ SÁNDWICHES DE  
CAMOTE, SERVIDO CON REPOLLO MORADO  
Y ZANAORIA CON PAN INTEGRAL Y UN LADO  
DE ALITAS DE COLIFLOR - BUFALO O BBQ.

## ESPECIALIDADES

CURRY DE GARBANZO Y CAMOTE | s/22  
CURRY DE COCO, CAMOTE Y GARBANZO.  
SERVIDO CON ARROZ BLANCO.

GYRO GRIEGO | s/25  
SIN CULPA, DELICIOSOS CHAMPIÑONES  
SALTEADOS CON GIROSCOPIOS RELLENOS  
DE UNA ENVOLTURA DE PITA CASERA  
FRESCA CON UNA CREMOSA HIERBA Y  
ADEREZO DE PEPINO. SERVIDO CON FRITAS  
DE CAMOTE.

## MENÚ DE NIÑOS

ESPAGUETI | s/10  
CODITOS CON QUESO | s/10  
MEDLEY VEGETAL AL VAPOR | s/10  
TODAS LAS COMIDAS PARA NIÑOS VIENEN  
CON UNA CHICHA MORADA Y UN LADO DE  
PAPAS FRITAS O ENSALADA DE FRUTAS.

TODAS LAS COMIDAS SON VEGANAS, ORGÁNICAS Y  
HECHAS CON AMOR.



VALLE SAGRADO, PERU

## ELIXIRS DE LA VIDA

### PINA - KALE - ADA | S/12

UN TOQUE TROPICAL CON UN SABOR DULCE Y REFRESCANTE A PIÑA. ¡ESTE DELICIOSO JUGO ESTÁ LLENO DE ESTIMULANTES ANTICÁNCER, VITAMINAS K Y C, ASÍ COMO CALCIO PARA HUESOS SALUDABLES! PIÑA, COL RIZADA, ESPINACA, PALTA

### MEAN & GREEN MACHINE | S/12

ESTE JUGOSO VASO DE VERDURAS INUNDA TU CUERPO CON NUTRIENTES, VITAMINAS Y MINERALES QUE TE HARÁN TRABAJAR COMO UNA MÁQUINA BIEN ENGRASADA: ¡UNA MÁQUINA VERDE!

PEPINO, COL RIZADA, ESPINACAS, BRÓCOLI, MANZANA, APIO, NARANJA, LIMÓN

### RED ROAR | S/12

CONSIDERAMOS QUE ESTE ES UNO DE LOS MEJORES JUGOS PARA EL SABOR Y LA SALUD ~ BIEN VALE LA PENA "RUGIR". DARÁ UN IMPULSO AL CUERPO Y SE SABE QUE PURIFICA EL HÍGADO.

ZANAHORIA, MANZANA, BETERRAGA, LIMÓN, KION

### PURPLE ELIXIR | S/12

ESTE ELIXIR MORADA ANTI-INFLAMATORIO Y ANTICANCERÍGENO POTENCIARÁ TU DIGESTIVO SISTEMA. COSECHE LOS BENEFICIOS DE PREVENIR LA EDAD PREMATURA Y LA PÉRDIDA DE LA VISTA POR NOMBRAR ALGUNOS. REPOLLO MORADO, PEPINO, MANZANA, MENTA, ALBAHACA

### INCAN WARRIOR SMOOTHIE | S/12

DE ACUERDO CON LA CULTURA INCA, LOS GUERREROS COMÍAN MACA ANTES DE LAS BATALLAS PARA AUMENTAR LA ENERGÍA, Y LA DESTREZA. MEJORA TU DÍA CON UN IMPULSO LIMPIO DE ENERGÍA, ESTILO BATIDO. MACA, PLÁTANOS, NUECES, KION, CÚRCUMA, CANELA, LECHE DE ALMENDRAS, SEMILLAS DE CHIA

## APERITIVOS

### ALITAS DE COLIFLOR | S/17



EN SALSA PICANTE BUFFALO O BBQ, SERVIDO CON APIOS Y UN LADO DE ADERESO RANCH

### NACHOS | S/20

HECHOS CON TORILLA DE MAIZ, QUESO, TOMATE, PALTA Y LIMON

### PAPAS FRITAS DE CAMOTE O PAPAS

### AMARILLAS | S/12

SERVIDO CON QUESO O KETCHUP

## SHOTS PARA SALUD

### NATURE'S FLU SHOT | S/8

PIÑA, CÚRCUMA, KION, AJO, LIMÓN, MIEL, CAYENA

### POWER SHOT | S/8

BETERRAGA, MANZANA, ZANAHORIA, LIMÓN

### VEGGIE SHOT WITH CHASER | S/10

ZANAHORIA, APIO, ESPINACA, PEPINO CON CAZADOR DE FRESA Y PLÁTANO

## DEL BAR

### INFUSIONES | S/4

### CAFÉ CON LECHE DE ALMENDRA | S/7

### AGUA EN BOTELLA | S/5

### CHICHA MORADA | S/6

### LIMONADA | S/6

### \*AGUA FRESCA DE FRUTA | S/5

### \*FRUTILLADA | S/6

### \*CERVEZA DE KION | S/6

### CERVEZA CUSQUENA | S/8

### VINO TINTO | S/15

### VINO DULCE ORGÁNICO LOCAL | S / 12

\* SUMINISTRO DIARIO LIMITADO

**PREGÚNTANOS SOBRE NUESTROS  
POSTRES DIARIOS!**

WWW.GARDENOFVEGANPERU.COM